

## REGULAMIN PORZĄDKOWY OKREŚLAJĄCY ZASADY POSTĘPOWANIA W LABORATORIUM W ZWIĄZKU Z UTRZYMUJĄCYM SIĘ STANEM PANDEMII KORONAWIRUSA SARS-CoV-2 WYWOŁUJĄCEJ CHOROBE COVID-19.

W czasie trwającego stanu pandemii koronawirusa; wprowadza się następujące zasady postępowania w związku z uczestnictwem pracowników, studentów i doktorantów w organizowanych zajęciach dydaktycznych / laboratoryjnych;

- 1) W organizowanych zajęciach laboratoryjnych / dydaktycznych może uczestniczyć wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów sugerujących wystąpienie choroby zakaźnej COVID-19 (koronawirusa).
- 2) Osoby, które przewidują programowe uczestnictwo w organizowanych zajęciach laboratoryjnych, powinny mieć świadomość, że w przypadku stwierdzenia wystąpienia u siebie niepokojących objawów zdrowotnych takich jak: duszność, stan podgorączkowy (temp. ciała pomiędzy 37°C - 38°C), objawy „grypopodobne” w tym: gorączka, kaszel, duszności, bóle mięśni, kłopoty z oddychaniem, utrata powonienia i smaku; **nie powinny** przychodzić do Uczelni i podejmować uczestnictwa w organizowanych zajęciach laboratoryjnych; powinny pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem pierwszego kontaktu, celem wdrożenia rozpoznania pod kątem ew. możliwości zakażenia koronawirusem zgodnie z aktualnie obowiązującymi w tym zakresie procedurami medycznymi.
- 3) Osoby, które przewidują programowe uczestnictwo w organizowanych zajęciach laboratoryjnych nie mogą również przychodzić ani podejmować aktywności dydaktycznej w Uczelni, jeżeli przebywają w domu z osobą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych albo same zostały poddane izolacji, kwarantannie, nadzorowi epidemiologicznemu lub każdej innej procedurze związanej z wirusem SARS-CoV-2 w przeciągu ostatnich 10 dni licząc od dnia następnego po mającym miejsce bliskim kontakcie, ryzykownym zachowaniu lub nałożeniu przez uprawniony organ obostrzeń sanitarnych.
- 4) Osoby o których mowa (...) powinny mieć świadomość, że swoim postępowaniem – sprzecznym z ustaleniami p. 2 i 3 mogą mieć negatywny wpływ na zdrowie innych osób – uczestników organizowanych zajęć laboratoryjnych.

- 5) Studenci i doktoranci; uczestniczący w zajęciach laboratoryjnych organizowanych w pomieszczeniach zamkniętych; miejscach i przestrzeniach wspólnych Uczelni; zobowiązane są do przestrzegania obowiązujących wymogów bezpieczeństwa i stosowania się do zaleceń oraz wytycznych sanitarno-epidemiologicznych dotyczących zapobiegania i przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-CoV-2 w szczególności: zakrywania ust i nosa przy pomocy maseczki; przez cały czas uczestnictwa w organizowanych zajęciach, pod rygorem możliwości odmowy uczestnictwa w organizowanych zajęciach !
- 6) **Politechnika Poznańska nie zapewnia osobom uczestniczącym w organizowanych zajęciach laboratoryjnych; maseczek do zakrywania ust i nosa niezbędnych do wypełnienia w/w. obowiązku.**
- 7) Bezpośrednio przed lub niezwłocznie „po” wejściu do laboratorium należy zdezynfekować ręce.
- 8) Na zajęcia sugeruje się przynosić tylko niezbędne rzeczy i wyposażenie.
- 9) Należy używać tylko swoich przyborów pracy i wyposażenia; należy unikać tzw. „pożyczania”.
- 10) Niezbędne wyposażenie osobiste dezynfekować tak często jak będzie to możliwe. Należy utrzymywać wszystkie dotykane przedmioty w czystości. To samo dotyczy przedmiotów mających kontakt z wieloma osobami (klucze, piloty, myszki, klawiatury, klamki, zwłaszcza drzwi wejściowych); jeżeli to możliwe „wyposażenie wspólne” należy dotykać w jednorazowych rękawiczkach ochronnych.
- 11) Należy mieć na uwadze bezpieczeństwo personelu sprzątającego; zużyte maseczki, rękawiczki i chusteczki higieniczne, należy wyrzucać bezpośrednio do dedykowanego w tym celu pojemnika na odpady.
- 12) Do celów higienicznych; należy wykorzystywać wyłącznie jednorazowe ręczniki i przybory. Ręce należy myć ciepłą wodą z mydłem przez co najmniej 30 sek. zgodnie z udostępnioną instrukcją postępowania (...).
- 13) Sugeruje się ograniczenie do minimum wykorzystywania w dotychczasowym schemacie; pomieszczeń socjalnych. Możliwe jest spożywanie napojów (w butelkach / kubkach) lub posiłków przyniesionych we własnym zakresie.
- 14) W trakcie uczestnictwa w organizowanych zajęciach należy stosować się ściśle do wydawanych poleceń i wskazówek osoby prowadzącej zajęcia; w szczególności dotyczącej obowiązku

zakrywania ust i nosa, dezynfekcji wyposażenia wspólnego oraz stosowania rękawiczek jednorazowych.

- 15) Ponadto;
- Przestrzegać na bieżąco wydawanych i aktualizowanych ograniczeń wynikających z przepisów o stanie epidemii.
  - Przez cały czas przebywania w pomieszczeniu; starać się zachowywać odpowiedni dystans – bezpieczną odległości od osób współuczestniczących w zajęciach. Dystans ten może być zmniejszony tylko wtedy, gdy wymagają tego warunki miejscowe i stosowane są inne środki ochrony indywidualnej. Nawet jeśli nie jest to proste; należy zachowywać odpowiedni dystans w gestach i pozycji ciała.
  - Starać się nie dotykać bez potrzeby: twarzy, oczu, nosa ani ust,
  - Za każdym razem, podczas kichania lub kaszlu; zakrywać usta ramieniem lub chusteczką. Od razu po użyciu wyrzucać wszystkie zużyte chustki do pojemnika na odpady.
  - Jeśli podczas uczestnictwa w ćwiczeniach wystąpią objawy nagłej infekcji dróg oddechowych; opuść miejsce w którym przebywasz – nie narażaj innych !
- 16) Kwestie nieuregulowane niniejszym regulaminem a dotyczące bezpieczeństwa epidemiologicznego w związku z trwającym stanem zagrożenia epidemiologicznego COVID 19. (w szczególności: używanie maseczek ochronnych); wynikają bezpośrednio z aktualnych przepisów wydanych przez uprawnione w tym zakresie organy.
- 17) Osoby nie przestrzegające zasad bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego ustalonych w niniejszym Regulaminie; **narażają się na sankcję niezwłocznego wydalenia z laboratorium.** W przypadku niezastosowania się do nakazu, o którym mowa w zdaniu poprzednim – Prowadzący zajęcia ma prawo zgłosić ten incydent służbom porządkowym Politechniki Poznańskiej lub Policji.